

# カフェスタイル勉強会 ～ Mama Café

一方向型の講演会とは違って、双方向で話をしながら学び合う子育て勉強会です。  
コーヒーなど飲みながら、ゆったりとした雰囲気の中で子育てについて一緒におしゃべり  
しませんか？

～参加者の方々からの感想～

- ・ 子どもとのコミュニケーションスキルを  
聞いてよかった♪
- ・ まさに「前向き」になれる貴重な時間  
でした！！



★日時 2019年2月26日(火) 9:45～11:30

【テーマ】 前向き子育て～小児科医が伝えたい10のスキル

【場所】 イルマカフェ (市が尾駅徒歩3分)

WEB; <https://ilmacafe.com/> PHONE; 045-973-2468

【参加費】 1,500円 (施設費, ドリンク代込み)

【ファシリテーター】 小澤礼美

小児科医。ママカフェ認定ファシリテーター, トリプルP認定ファシリテーター。  
自身も小学校3年生と年長の男児, 育児中です。

## ★参加資格

- ① 子どもをぐんぐん伸びる子にしたいと思っている。
- ② 前向きな考えを持っている, または持ちたいと思っている。
- ③ 自分の子どもだけでなく, みんなでハッピーになっていこうと思っている。

【申し込み方法】 以下のいずれかの方法でお申し込み下さい。

電話 045-973-2468 (イルマカフェ)

メール [remiremi1112@gmail.com](mailto:remiremi1112@gmail.com) (お名前, 連絡先電話番号, お子様の年齢をお知らせ下さい。)

【定員】 10名 (お子様連れでも参加可能ですが、託児はありません。)